



Bijeenkomst van 29 augustus 2026 | vzw Ondo, Antwerpen | 14 tot 17 uur

1. Kennismakingsronde

Aanwezig: Eva (Albe), Eva (De Knoop Mortsel), Joren (Albe), Nolwenn (Boomgaard, Zoersel), Anna (Albe, in rouw voor MOTU), Stijn (Carus), Alicia (Fioretti, Guislain), Bert (Hogeschool Artesis-Plantin, De Speelbrug, ambulante psychotherapeut), Dragana (ambulante psychotherapeut), Kristien (Tracé 7, Zoersel), Jo (Vallei, Zoersel), Dorien (mobiel team langdurige zorg, Kompaan Zoersel), Mieke (Boomgaard, Zoersel), Jos (vriend van Albe). Faust (Albe) sloot om 15.30 uur a.

Tijdens de voorstellingsronde kwamen meteen enkele inhoudelijke signalen naar voren:

- Wat recent in de pers verscheen over de jeugdzorg, werd benoemd als een duidelijk signaal dat we moeten blijven voortwerken.
- Vanuit het hoger onderwijs orthopedagogie werd getuigd dat ook daar steeds minder ruimte lijkt te zijn om machteloosheid te verdragen. Zelfzorg dreigt dan te worden herleid tot jezelf begrenzen, alsof een grens trekken de enige manier is om niet te sterk geraakt te worden door het lijden en het onmogelijke van de ander.
- Vanuit een privépraktijk werd getuigd over de versnippering van het zorglandschap. Patiënt en therapeut botsen op dezelfde muren wanneer iemand wordt uitgesloten omdat die niet het juiste etiket heeft. Iemand samen dragen blijkt moeilijk zolang iedereen vanuit de eigen praktijk blijft werken en de draad niet wordt doorgegeven aan een ander.

2. Financieel

- We hebben ondertussen **een feitelijke vereniging** opgestart met Eva als voorzitter, Mieke als schatkistbewaarder en een rekeningnummer bij Belfius. Het nummer is: BE93 0689 6047 8667.
- We hebben al **een gift** ontvangen van 500 euro van UPPSY-BUPPSY, waarvoor dank!
- PC Bethanië Zoersel wil ook steunen en heeft dit alvast gedaan via de aankoop van de draagtassen. Waarvoor dank!
- Mensen kunnen een vrije bijdrage geven als ze dat willen. We voorzien voor het congres een spaarpot met QR-code. Daarbuiten kan er op het rekeningnummer gestort worden.
- Eva heeft de **projectaanvraag** ingediend bij het Koning Boudewijnfonds die 1500 euro zou kunnen opleveren. Dankjewel Eva! Omdat in deze projectaanvraag een concrete actie moet worden voorgesteld, heeft Eva een **colloquium met een lange tafel, getuigenissen en sprekers** voorgesteld voor **in 2027**. We vinden dit een goed voorstel.

Mogelijk uitgangspunt voor het colloquium: *Der Jasager und der Neinsager*

Misschien kan Bertolt Brechts toneelstuk, dat dit jaar in La Borde werd opgevoerd, iets betekenen voor het colloquium van 2027. Het speelt zich af tijdens een epidemie waarvoor nog geen geneesmiddel bestaat. Een jongen wil met zijn leraar en enkele studenten de bergen oversteken om in de stad medicijnen te halen voor zijn zieke moeder.



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](https://www.linkedin.com/company/dragend-zorgen)
 [@dragendzorgen](https://www.instagram.com/dragendzorgen)



Onderweg wordt de jongen zelf ziek en kan hij de tocht niet voortzetten. Volgens een oud gebruik wordt wie niet verder kan in het dal geworpen, maar eerst moet de zieke worden gevraagd of de groep om zijnentwil moet omkeren.

In Der Jasager antwoordt de jongen 'ja'. De studenten dragen hem naar de rand van de afgrond en werpen hem omlaag, terwijl zij de bittere wet beklagen.

In Der Neinsager antwoordt hij 'nee'. Wanneer de studenten hem eraan herinneren dat hij aanvankelijk instemde - 'wie a zegt, moet ook b zeggen' - stelt hij dat een eerder antwoord mag worden herzien en dat iedere nieuwe situatie opnieuw moet worden doordacht. De studenten besluiten dat het geen schande is om het verstandige te doen en dragen hem terug naar het dal.

Voorstel: het toneelstuk bij het colloquium laten spelen door mensen van verschillende plekken (Zoersel, Gent, Albe...) en het daarna samen bespreken.

- Zijn er kandidaten die iets willen indienen namens de beweging Dragend Zorgen voor de prijs Humane Psychiatrie, uitgeschreven door Sleidinge? Stijn wil zich er misschien aan wagen...
- De website is ook gesponsord door Multimedia. Dus die moeten we ook niet zelf betalen. Dankjewel Kristien!

3. Het GGZ-congres in september

- Hoe ver staat het met **de sprekers en de stand?**
 - Het congres heeft plaats in de gebouwen Q, R en S van de campus Drie Eiken van de UA.
 - De standen staan opgesteld in de hal van **gebouw Q**. De naam van onze organisatie is op de tafel aangeduid. We kunnen beschikken over één statafel, twee stoelen en een aansluiting op het elektriciteitsnet. Voorzie wel een verlengkabel.
Opstellen kan dinsdag 8 september vanaf 08u00. Het congresprogramma start op dinsdag om 09u40. Meer informatie over het programma vinden we op www.ggzcongres.be.
Op woensdag 9 september kunnen we onmiddellijk na de namiddagpauze (vanaf 15u45) onze stand opruimen. Mieke (dinsdag) en Nolwenn (woensdag) zullen de stand verzorgen. Mensen die eens willen afwisselen zijn welkom.
- **De draagtassen**
 - Er zijn al veel draagtassen gemaakt op verschillende plekken.
 - De draagtassen worden gevuld met een welkomsttekst, het pamflet, de visietekst, een sticker, een kaartje en/of een zaadbomzakje.
 - De welkomsttekst is heel onthalend en uitleggend zoals hij moet zijn! Prachtig werk!
 - Het pamflet is af! Opnieuw heel duidelijk, wat meer activistisch. Goed gewerkt!
 - De visietekst is af! Wat meer nuance en woorden zoals het hoort bij een visietekst.



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](#)
 [@dragendzorgen](#)



=> Albe kan deze teksten afdrucken in veelvoud om de zakken te vullen tijdens het Interclubfeest van 1 en 2 september

- De stickers verspreiden zich over het land en verder. Hier en daar worden ze systematisch verwijderd (zoals in Guislain), maar op andere plekken blijven ze goed hangen. Vraag om misschien bij de toekomstige stickers nog een # toe te voegen die iets duidelijker verwijst naar onze actie...
- Er zijn al heel wat kaartjes gemaakt met slogans, misschien op alle kaartjes een stempel zetten met de website van dragend zorgen? Tijdens het interclubfeest? En vervolgens ook in de draagtassen steken.
- De getuigenissen? Er mogen nog teksten binnenkomen...
- Er zijn ook zakjes met zaadbommen die Eva (Mortsel) maakte met een bijpassend tekstje. Ook deze kunnen nog bijgemaakt worden, bv. op het interclubfeest of in 't Meihofke van Kristien?
- Het "haak- en breigebeuren": door hakend of breiend aanwezig te zijn bij het congres, doe je iets anders dan anders, gaan mensen je misschien verwonderd of vreemd aankijken en kan je in gesprek gaan...
- **Oproep dat iedereen die naar het congres komt op “zijn eigen manier” (hakend, breiend, met een sticker, een badge of bordje met slogan, ...) onze boodschap zichtbaar uitdraagt.**
- **Welke vragen gaan we stellen aan Vandenbroucke en wie gaat hem aanspreken?**
 - Wat willen we bereiken door hem aan te spreken en hoe gaan we hem dan aanspreken? Ofwel nodigen we hem vriendelijk uit met een cadeau om onze beweging te leren kennen. Ofwel doen we een statement tegen het huidige beleid... beiden samen is moeilijk...
 - Tijdens het debat dat hij doet op woensdag een aantal vragen stellen vanuit het publiek? Bedenkingen binnenbrengen. Retorische vragen?
 - We verwachten dat “de onmacht” van het congres Thema “van onmacht naar kansen” erg ondergesneeuwd gaat geraken. Misschien moeten we toch echt “inbreken” in dat debat om ruimte te krijgen voor die onmacht, voor onze zorg, onze bezorgdheid. Hoe het Thema “onmacht ver dragen” in plaats van “onmacht efficiënt wegwerken” ter sprake brengen? Moeten we vanuit de zaal “slogans” of iets uit ons pamflet scanderen? Kunnen we inpikken op iets wat hij zegt? Spandoeken?



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](#)
 [@dragendzorgen](#)



- We willen niet polariseren en te activistisch zijn om dan in een soort marginaliteit weggezet te worden. En we moeten ook niet alles inzetten op Vandenbroucke, noch uitsluitend op dit moment van het congres. Veel van het beleid vertrekt uit goede bedoelingen, het is vanuit goede, vaak linkse bedoelingen dat zaken gestructureerd, geordend worden om een soort rechtvaardigheid te krijgen, maar datgene wat zich niet laat structureren en oplossen, daar blijft het beleid blind en doof voor. Hen aanspreken vanuit iets aanvallends, werkt dus misschien niet omdat ze vanuit goede bedoelingen vertrekken. Dus misschien moeten we ons niet richten op Vandenbroucke of de debateurs, maar op het publiek dat vaak in een soort instemmende slaap gewiegd wordt tijdens zo'n congres en op hen appèl doen. Zou het zin hebben om tijdens het applaus bijvoorbeeld via borden of spandoeken een boodschap op te steken met meerdere mensen ("Hoe ver draag je me als ik niet in het systeem pas?", bijvoorbeeld). Anderzijds willen we wel doorheen het congres onze boodschap doorgeven op verschillende manieren: via lezingen, via de stand, via de draagtassen, via de haak- en breiactie, via de badges die Eva (Albe) nog voorziet, door bij workshops en lezingen aanwezig te zijn en via vragen daar ook iets anders binnen te brengen en via (het publiek bij) Vandenbroucke...

We besluiten het volgende:

- **We zeggen aan de organisatie (en vragen eventueel hulp) dat we zeker een draagtas aan Vandenbroucke willen overhandigen...**
- **We zijn aanwezig met bordjes, badges... met: 'hoe ver draag je me?' 'Hoe ver draag jij de onmacht?' 'onmacht laat zich niet economisch vertalen', 'held held held, zorg dragen doe je niet voor het geld', 'zijn er ook supplementen voor langdurige patiënten?', om zo in stilte maar zichtbaar aanwezig te zijn, met eventueel een slogan afgestemd op de lezing die dan plaatsvindt?**
- **Kunnen we in de week van het congres ook ons pamflet laten publiceren? Anna informeert bij haar zus, we horen ook bij Mileen en Evi**

4. Bespreking van de doorgestuurde teksten van Christophe en Evi

- De teksten van Evi, Christophe en Jürgen hebben jullie ondertussen ontvangen.
- Eva heeft een presentatie gemaakt die de teksten samenvat en daaruit blijkt dat er niet zo'n duidelijk eenvoudig causaal verband is tussen bv. de afbouw van bedden en de



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](#)
 [@dragendzorgen](#)



toename van dakloosheid. Om dus deze teksten en cijfers simpelweg op ons pamflet te zetten, is wat te kort door de bocht.

- We spreken af dat we Evi, Christophe en Jürgen Magerman (HoGent) voor de volgende vergadering uitnodigen om de teksten mee te bespreken.
- Jürgen is actief rond het concept van 'crustatieve zorg' (behandelafdelingen voor zogenoemde 'ernstig persisterende psychiatrische patiënten', waarbij ook IP als inspiratiebron wordt erkend), en ook zeer betrokken bij de nefaste effecten van de liberalisering in onze voorzieningen. Het lijkt interessant om hem eens uit te nodigen met het oog op het 'wetenschappelijk' stofferen van de nood aan een meer dragende zorg (mocht dat een relevant spoor blijken).

5. Variapunten en berichten vanuit de werkgroepen

- Hierbij nogmaals enkele links naar interessante artikels in de media:
 - Artikel in de Volkskrant: [De psychiatrie vernieuwen: kijk dan ook naar wat we hebben afgebroken](#)
 - Artikel in De Groene Amsterdammer: [Blijf bij iemand in het donker zitten](#) (zie bijlage)
 - Artikel in De Standaard: "Op de Brusselse spoed houden ze hun hart vast": "Als we mensen niet kunnen doorverwijzen, komen ze terug. Opnieuw en opnieuw" (zie bijlage)
 - De artikelen staan ook op onze LinkedIn pagina, zie verder.
- Hoe verbreden we onze beweging?
 - Isabelle heeft een afspraak met Wietske van SAM (Steunpunt mens en maatschappij). Ter toelichting: SAM is een organisatie die sociale professionals ondersteunt die mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties ondersteunen. Ze versterkt en verbindt organisaties in het sociale werkveld en adviseert beleidsmakers om hun beleid voor mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties te verbeteren. Wietske kan ons in contact brengen met organisaties in het sociale werkveld (OCMW's enz) en weet ook welke mensen een meer activistische insteek hebben...hopelijk verruimen we zo onze werkgroep.

6. Sociale media en website

Silke, Eva en Kristien zijn bezig met sociale media en het maken van een website. We maken een nieuwe werkgroep om de inhoud van de website te bespreken.



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](#)
 [@dragendzorgen](#)



- De website is: www.dragendzorgen.be
- De Instagrampagina: [instagram.com/dragendzorgen](https://www.instagram.com/dragendzorgen)
- De LinkedIn-pagina: [linkedin.com/company/dragend-zorgen](https://www.linkedin.com/company/dragend-zorgen)

7. Werktijd in groepen

We verdelen ons in twee werkgroepen. Een groep nam het pamflet, het welkomstwoord en de visietekst nog een laatste keer onder de loep. De andere werkgroep besprak de opbouw en inhoud van de website.

Momenteel zorgt Eva (Albe) voor de Instagram Stories. Anna en Dragana gaan dat wat meer opnemen. Eva verzorgt ook de LinkedIn pagina. Kristien verzorgt de website, Joren gaat daarbij helpen.

We bespreken dat op de website het volgende aanwezig moet zijn:

- Homepagina met een welkomsttekst waarin de kern van onze boodschap staat en dan “lees meer” naar onze visietekst en pamflet.
- Op alle documenten dezelfde “huisstijl” en banner met links naar het e-mailadres, LinkedIn en Instagram...
- Agenda van de bijeenkomsten en locaties: de laatste zaterdag van de maand, van 14u tot 17u afwisselend in Gent en Antwerpen.
- Verschillende tabs, waaronder
 - een tab “relevante artikels en lezingen”, met daarbij ook opnames van lezingen die mensen op de vergadering zijn komen geven
 - een tab “eigen teksten”,
 - een tab “het kan wel” met inspiratie voor hoe dragende zorg er kan uitzien. Er zijn plekken die vaak in de marge tonen dat het kan: blijven zoeken en worstelen en zorgen voor het ondraaglijke zonder mensen opzij te schuiven.
 - een tab “waar zijn we mee bezig” waaronder onze acties getoond worden in woord en beeld.
 - Een tab “steun ons”, met rekeningnummer en QR-code



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](https://www.linkedin.com/company/dragend-zorgen)
 [@dragendzorgen](https://www.instagram.com/dragendzorgen)



- Een tab “verspreid mij” met af te drukken materialen om te verspreiden. bv. een Word-document van de stickers,
- Een tab met een “nieuwsbrief”: wat werd er besproken vorige keer? wat loopt er momenteel? wat volgende keer op de agenda? Kort en met linken naar het laatste verslag en de agenda.
- Contact: als je actief op de hoogte wil worden gehouden mail dan naar...
- We maken een link naar de sponsor(s) UPPSY-BUPPSY,...

8. Hoe verder?

- **Wat te doen in de tussentijd**
 - Massaal naar het congres komen en je stem laten klinken, op je eigen manier iets tonen van dragend zorgen
 - Ons netwerk uitbreiden, actief mensen van alle sectoren blijven uitnodigen.
 - Simon Van Buyten (acteur) en Simon Allemeersch actief bevragen voor het toneelstuk.
- **Wat nemen we mee naar volgende bijeenkomsten**
 - Terugblik op het congres
 - Getuigenissen, casuïstiek delen van wat ons zo beroert zodat de PANO-reportage gevoed kan worden.
 - Evi, Christophe en Jürgen uitnodigen, wat ook voer zal geven voor discussie.

Volgende bijeenkomst: zaterdag 26 september 14 tot 17 uur in Gent.



SCAN & DRAAG MEE
www.dragendzorgen.be
dragendzorgen@gmail.com

 [Dragend Zorgen](#)
 [@dragendzorgen](#)